

Bodhi Vihara



**Buddhistisches Kloster
Freising e.V.**

Veranstaltungsprogramm

**Domberg 10, 85354 Freising
Tel. 08161-8627310
www.bodhi-vihara.org**

Andacht und Meditation

täglich:

05:00 – 06:00 Meditation

06:00 – 06:30 Morgenandacht (Pali)

19:30 – 20:00 Abendandacht (Pali/Deutsch)

20:00 – 21:00 Meditation

Sonntag: Sila- und Meditationstag

08:00 – 08:30 Andacht und Möglichkeit die Acht Tugendregeln für diesen Tag zu nehmen

08:30 – 09:00 Meditationsunterricht 09:00 – 10:00 Sitzmeditation 10:00 – 11:00 Gehmeditation

11:00 – 12:00 Mahlzeit 12:00 – 14:00 Mittagsruhe 14:00 – 15:00 Sitzmeditation

15:00 – 16:00 Gehmeditation 16:00 – 17:00 Sitzmeditation 17:00 – 18:00 Gehmeditation

18:00 – 19:00 Sitzmeditation 19:00 – 19:30 Abendgetrank 19:30 – 20:10 Buddha-Puja

20:10 – 21:00 Dhamma-Sakacca (Lehrgespräch mit Fragen und Antworten)

Uposatha-Tag: an Voll-, Neu- und Halbmondtagen

08:00 – 08:30 Andacht und Möglichkeit die Acht Tugendregeln für diesen Tag zu nehmen

08:30 – 09:00 Dhamma-Desana (Lehrvortrag)

19:30 – 21:00 Sutta-Rezitation und Kontemplation (entfällt bei terminlicher Überschneidung)

Lehrveranstaltungen

Dienstag, vierzehntägig

Ehrw. Thitadhammo

[ab 9. März]

19:30 – 21:00 Uhr Lehrreden der Gruppierten Sammlung – Samyutta Nikaya

Donnerstag, vierzehntägig

Ehrw. Gavesako

[ab 18. Februar]

19:30 – 21:00 Uhr Einführung in die Buddhalehre - anhand "Das Wort des Buddha" des Ehrw.

Nyanatiloka

Samstag, vierzehntägig

Ehrw. Tejobhasa

[ab 20. Februar]

15:00 – 17:00 Lehrreden der Mittleren Sammlung - Majjhima Nikaya

Einmal im Monat, jeweils an einem Sonntag

Ehrw. Agganyani

[14. Februar]

15:30 – 17:30 Uhr Einführung in den Abhidhamma - Buddhistische Psychologie

Once a month: 華語佛法班 Dhamma class in Chinese with Ven. Thitadhammo 賢首比丘 [2月27日]

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei. Vorkenntnisse werden nicht erwartet.

Klosterverein

jeden ersten Freitag im Monat:

19:00 – 21:00 Stammtisch des Buddhistischen Klosters Freising e.V.

Ort: Thailandisches Restaurant Luk Yaamo, General-von-Nagelstr. 16, Tel: 08161-5190925

Stand: Februar 2553 (2010)