

Die Teilnahme am
Programm ist kostenlos!

Herbstprogramm

Oktober, November, Dezember 2024 [ab 21.10.]

im Buddhistischen Kloster Bodhi Vihara, Domberg 10, 85354 Freising

Anmeldung vor Teilnahme: info@bodhi-vihara.org oder 08161-8627310 (AB)

ACHTSAMES GEHEN

Gehmeditation im
Freien

bei jeder Witterung

Treffpunkt:

Dombergbahn

Talstation – „unten“

Bahnhofstraße 14

*jeden Samstag
und Sonntag*

09:00 – 09:45

ANDACHT & MEDITATION *am Abend*

Besinnlicher
Ausklang des Tages
mit Rezitationen,
Lesung, Licht- und
Liebender Güte
Meditation

*jeden Samstag
und Sonntag*

20:40 – 21:30

MEDITATION ERLERNEN

Einführung in die
Theorie und Praxis der
buddhistischen
Meditation

jeden Sonntag

10:00 – 11:20



LESEN

in Präsenz und online

Lektüre und
Besprechung
grundlegender Texte u.
Lehrreden des Buddhas

jeden Sonntag

14:00 – 15:30

SUNDAY SCHOOL

online

Buddhistischer Unterricht
für junge Menschen (16-25)

*jeden Samstag
oder Sonntag*

13:00 – 14:00

MEDITATION SITZEN UND ÜBEN

jeden Sonntag

16:00 – 17:00

GEMEINSAM ACHTSAM ESSEN

*Bitte etwas für sich selbst, als
Essensspende für den Mönch und
zum Teilen mit anderen mitbringen.*

jeden Sonntag

Frühstück ab 08:10
Mittagessen ab 11:20